

2019年度今治・周桑地区

糖尿病市民公開講座

糖尿病にそなえる！

～糖尿病対策と災害準備を一緒に考えよう～

日時

2019年10月5日（土）

14：00～16：00

場所

フジグラン今治



入場無料

● 講義

「糖尿病にそなえる」



～糖尿病になる前の転ばぬ先の杖（知恵）～
（医師）

「災害を乗り越えるための知恵をそなえる」

～もし、災害が起こったら？食事と薬のはなし～
（管理栄養士・薬剤師）

● 質問コーナー



健康チェック・相談コーナー

- お薬相談 : 薬剤師
- 食事療法相談 : 管理栄養士
- 運動療法相談 : 理学療法士
- 血糖測定 : 臨床検査技師
- 血圧測定 : 看護師
- フットケア相談 : 看護師

やってみよう！

健康チェック

してみませんか？



おまちしています